

# Памятка для пациентов, получающих лечение анти-EGFR препаратами

Проявления со стороны кожных покровов, волос и ногтей – это важный клинический фактор, предсказывающий ответ на лечение ингибиторами рецептора эпидермального фактора роста (EGFR). Кожные реакции являются временными, исчезают при отмене лечения и очень редко угрожают жизни. Симптомы кожной токсичности управляемы и не требуют отмены терапии ингибиторами EGFR. Степень выраженности кожных реакций в ходе лечения меняется. Правильный уход за кожными покровами позволяет уменьшить выраженность кожных реакций и сделать лечение более комфортным.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА КОЖНЫМИ ПОКРОВАМИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ ИНГИБИТОРАМИ EGFR

### Правила гигиены:

- Рекомендуются максимально щадящие гигиенические процедуры: умывание теплой (не горячей) водой, душ вместо ванны, с использованием масла для душа, мягкого мыла, шампуня для ежедневного применения с увлажняющим и противомикробным действием
- При выраженном кожном зуде и сухости кожи необходимо ограничить водные процедуры, исключить мыло
- Ограничивать частоту и длительность принятия ванн/душа
- Не использовать жирные мази в острой фазе угревой сыпи, поскольку они могут блокировать поры и усугублять проявления сыпи
- Минимизировать или исключить использование макияжа в период появления острых высыпаний в области лица
- Бритье не противопоказано, не рекомендуются электробритвы
- Следует избегать контакта с агрессивными реагентами и средствами бытовой химии

### Защита от солнца:

- Следует ограничивать время пребывания на солнце, избегать прямого воздействия солнечных лучей на кожу, так как солнечный свет может усилить любые возможные кожные реакции
- Рекомендуется использовать головные уборы и солнцезащитные средства с солнцезащитным фильтром > 30 УФА и УФВ на открытых участках кожи перед выходом на улицу регулярно, длительно (включая март и сентябрь)
- Солнцезащитные средства наносятся на лицо, руки, ноги, шею, спину и грудь утром или за 30 минут до выхода из дома
- Возобновлять нанесение солнцезащитных средств каждые 2-3 часа во время пребывания вне помещения
- Применяются любые аптечные или безрецептурные доступные препараты

### Увлажнение и смягчение кожи:

- Следует наносить увлажняющие средства (бальзам, молочко, крем) на лицо, шею, грудь, спину, кисти, стопы и конечности каждое утро и вечер, длительно

### Уход за ногтями:

- Беречь кожу и кутикулы ногтей от травм, исключить обрезной маникюр и педикюр, носить удобную обувь
- Наносить увлажняющие крема и лосьона на область ногтей рук и ног
- Пациенты с вросшими ногтями на ногах и другими проблемами стоп должны проконсультироваться у соответствующего специалиста перед началом лечения ингибиторами EGFR

### Одежда и обувь:

- Рекомендуется ношение эргономичного белья из натуральных материалов
- Рекомендуется ношение головных уборов
- Надевайте резиновые или хлопчатобумажные перчатки во время мытья посуды или уборки
- Избегайте тесной обуви. Рекомендовано ношение домашней обуви

**Местное и системное лечение назначается и проводится под контролем лечащего врача!**

Рекомендованные препараты:

---

---

---

---

---

---

---