

Наталья Киселёва, 35 лет

# Месяц под прицелом

«ТРИ ГОДА НАЗАД МНЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ "РАК". ПРОРЕВЕВ СУТКИ, Я ПЕРЕИМЕНОВАЛА "РАК" В "КРАБ", ЗАПРЕТИЛА БЛИЗКИМ ЖАЛЕТЬ МЕНЯ И РЕШИЛА ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО ВЫЛЕЧИТЬСЯ...»

текст: *Ирина Ефимова*

## СТРАШНОЕ НАЧАЛО

Небольшую шишку на спине обнаружил массажист. Это уплотнение не вызывало беспокойства, я не придавала ему значения. Но когда оно вдруг стало размером с куриное яйцо, я поняла, что сама эта шишка явно не рассосётся, пора бы показаться врачу.

Терапевт отправил меня к хирургу, тот – на обследование. Когда я сдала все анализы и сделала компьютерную томографию, мне сказали срочно оперироваться. Для меня это была первая операция в жизни, и я долго не могла решиться. Но мнение врача было однозначным: опухоль размером в 4,5 сантиметра невозможно вы-

лечить мазями и массажем! Вырезать нужно было ещё и потому, что от новообразования шёл сосуд, а кровью обычно подпитывается злокачественная опухоль.

После операции опухоль отправили на биопсию. Оперировали меня в госпитале МВД, а биоматериал отвезли на гистологию в другую лабораторию. Но там ничего не смогли понять. Поэтому продолжили исследование в онкологическом институте имени Герцена. Оттуда сообщили страшное: редкое заболевание со сложным названием «злокачественная гемангиоперицитомы» – высоко-васкулярная опухоль, с которой живут 2–2,5 года. Я решила, что не хочу умирать в 31 год и вылечусь любой ценой.

## ЗВОНОК ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ

По совету знакомых я решила ехать сразу в Израиль к одному доктору. Позвонила ему, он изучил присланные мной заключения и велел лететь к нему – надо делать повторную операцию, проходить лучевую и химиотерапию. Привезла биоматериал и сдала там





По статистике ВОЗ, в России с онкологическими заболеваниями живут 3,5 миллиона человек. Как и во всём мире, в нашей стране отмечается рост заболеваемости раком на 1,5% в год.

Наибольшее число ежегодных случаев смерти от рака происходит от рака лёгких, желудка, печени, толстой кишки и молочной железы. При этом, по крайней мере, треть всех случаев заболевания раком предотвратима.

Здоровый образ жизни и ранняя диагностика – основа борьбы с онкологическими заболеваниями. Самый верный способ ранней диагностики – профилактические осмотры и лечение имеющихся сопутствующих заболеваний.

повторно все анализы. Результаты нужно было ждать три дня. За это время тысячи мыслей ели меня изнутри. Помню тот звонок как сейчас: врач сказал, что после проведённых исследований он на 99% уверен, что это не рак. Это была доброкачественная жировая опухоль – липома. Я сползла по стене, не веря своим ушам. Меня тошнило, слёзы катились градом, руки тряслись. У меня нет рака! Нет рака! Наступила невероятная эйфория, из которой я не вышла, кажется, до сих пор. Конечно, у меня были сомнения: а что если это вторые врачи ошиблись? По возвращении в Москву я еще раз проверилась – все действительно в порядке. Теперь каждый год я прохожу плановые обследования, но уже как все обычные люди – ни в какую группу риска я не вхожу.

### ЖИТЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Только сейчас, спустя 4 года, я могу снова вернуться к этой теме.

## «Теперь я счастлива *просто от того, что жива. Радуюсь любой мелочи.* Потому что всего этого могло не быть».

Многие знакомые советовали мне разобраться, как такое могло произойти. Но после месяца ада единственное, чего хочется, – поскорее забыть всё пережитое как страшный сон. Не хочется разбираться, как произошла такая ошибка, а хочется просто перелистнуть страницу, потому что это не про тебя. После такого опыта сознание полностью «перетряхивается», происходит переосмысление всего вокруг и самой жизни. До «рака» я была нетерпимой ко многим вещам и людям, не замечала, что вокруг такая классная жизнь. Я стала счастлива просто от того, что жива. Радуюсь любой мелочи. Радуюсь, потому что этого всего могло не быть. Я поделилась своей историей

в блоге, и мне стали писать люди с подтвердившимся диагнозом. Моя история их поддержала, они стали мысленно прогонять рак, относиться к ситуации с юмором, у них тоже произошло некоторое переосмысление. Мне писали люди и без диагноза. Одна девушка призналась: вот я ходила и ныла, что грудь не того размера, ребёнок плохо себя ведёт, муж цветы не дарит... А теперь я радуюсь просто тому, что у меня есть муж и ребёнок. Мы часто думаем, что сейчас – не жизнь, а вот через 5 лет, или когда я поменяю работу, или когда дети вырастут – вот тогда-то жизнь и начнётся. Мы думаем так, будто бессмертны, и совсем не о том. В то время как настоящая жизнь – она здесь и сейчас. ■

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



#### ИРИНА КОРОЛЁВА,

д. м. н., профессор кафедры клинической медицины последипломного образования Самарского медицинского университета «Реавиз», член Российского общества клинической онкологии (RUSSCO):

– Гистологическое исследование проводит морфолог. Это живой человек, он смотрит в микроскоп и, опираясь на свой многолетний опыт, выдаёт заключение. В спорных ситуациях мы отправляем материалы сразу троим морфологам. Бывает, что получаем мнения с некоторыми различиями. Любой диагности-

ческий метод не бывает 100%-ным, в нём всегда заложена ошибка. Возможно, произошла ошибка гипердиагностики. А возможно, и ошибки не было. Ведь бывает, что в доброкачественной опухоли самое начало перерождения. Один врач напишет, что это доброкачественное начало перерождения,

а другой – что уже злокачественное. Никто бы такую молодую пациентку не отправил сразу на химиотерапию или повторную операцию. Её отправили бы на повторное обследование, на консультацию к узкому специалисту, собрали бы консилиум. И в итоге точно так же не подтвердили бы рак. В Москве можно

пройти ПЭТ-обследование (позитронно-эмиссионную томографию), которое покажет, есть ли в организме признаки какой-либо злокачественной опухоли. Другой вопрос – почему героиня не обеспокоилась раньше своим новообразованием, а жила с опухолью 5 см, которая так хорошо заметна.